

Joanna Krupa nous confie son secret fitness



Sacrée femme la plus sexy du monde en 2006, Joanna Krupa, comédienne et mannequin de 30 ans, possède une plastique et une silhouette à faire pâlir les plus belles femmes du monde. La comédienne dont on a pu admirer les courbes dans la planète des singes ou encore dans « la revanche d'une blonde », sait mettre ses atouts en avant et n'hésite pas à faire les couvertures de magazines masculins les plus célèbres, tels que FHM ou maximal.

La clé d'une telle réussite ? La jeune femme nous livre sa recette : « Je vais vous confier un secret de mannequin : s'entraîner sur une machine Power Plate® est véritablement la façon la plus rapide et la plus simple de rester en grande forme, et cela aide à réduire la cellulite et permet de garder votre peau parfaite ! Que demander de plus ? »

La belle polonaise nous avoue adorer le chocolat et détester s'entraîner, mais son métier exige d'elle qu'elle paraisse tonique et en bonne santé. Les séances d'entraînement Power Plate® lui apportent les résultats qu'elle souhaite en un court laps de temps et ne représente pas un exercice éprouvant.

Selon elle, « les machines Power Plate® représentent le secret fitness le mieux gardé d'Hollywood. »